

BPW Pinwand September / Oktober 2005

1. Vorwort
2. Zitat des Monats
3. Aktuelle Termine BPW
4. BPW intern
5. Kolumne
6. Seminare, Vorträge, sonstige Veranstaltungen
7. Kennen Sie schon...? - Buchempfehlung

1. Vorwort

Liebe BPW und liebe Interessentinnen,

herzlich willkommen zur September/Okttober-Pinwand und viel Spaß beim Lesen der Pinwand!

Ihre

Ingrid Rothfuß

im Auftrag des Münchner Clubvorstands

2. Zitat des Monats

„Leben – es gibt nichts Selteneres auf der Welt. Die meisten Menschen existieren, weiter nichts.“ (Oscar Wilde)

Wie oft nehmen wir so vieles als ganz selbstverständlich? Leben und erleben Sie jeden Tag ganz bewusst und genießen Sie ganz bewusst die vielen schönen Dinge! Reflektieren Sie doch mal am Abend: was hat mir heute besonderen Spaß gemacht? Worüber habe ich mich heute gefreut? Aus welcher Bekanntschaft habe ich heute viel Energie geschöpft? Was hat mir gefallen?

Genießen Sie die Sonnenstrahlen, Ihre Freunde, das schöne Buch, das Sie gerade lesen, den tollen Film, den Sie gesehen haben, Ihre Blumen auf der Fensterbank, die gerade neu erblüht ist.....

Finden Sie jeden Tag mindestens 5 Dinge, die Sie glücklich gemacht haben und genießen Sie diese besonders. So machen Sie aus jedem Tag einen glücklichen Tag.

3. Aktuelle Termine BPW

- 22.09. -** Clubabend **Mit Azubi's zum Erfolg**, mit Sabine Rösske: Wie auch Einzelunternehmerinnen und KMUs mit Azubis profitieren können. 18.00-18.45 Uhr Netzwerk-Börse, 19.00 Uhr Vortragsbeginn, IBZ, Amalienstraße 38
- 04.10. -** **Stammtisch** im Restaurant Hofer, Der Stadtwirt, Burgstraße 5 (Nähe Marienplatz), 80331 München, ab 18.00 Uhr
- 10.10.** Young BPW: Workshop: "**Kreativitätstraining**" mit Daniela Mayer, ab 19⁰⁰ Uhr, Büro HOCHTIEF (EG), Hopfenstraße 6 (Tram 16 Romanplatz / Tram 17 Amalienburgstraße, Nähe Hauptbahnhof)
- 19.10. -** Clubabend **FACTORY Unternehmensplanspiel**, mit Anne Holler-Kuthe: Grundlagen der Betriebswirtschaft spielend lernen. 18.00-18.45 Uhr Netzwerk-Börse, 19.00 Uhr, Regent Hotel, Seidlstr. 2, 80335 München
- 08.11. -** **Stammtisch** im Restaurant Hofer, Der Stadtwirt, Burgstraße 5 (Nähe Marienplatz), 80331 München, ab 18.00 Uhr

- 14.11. - Young BPW: Workshop: **"Mit Erfolg die Gehaltsverhandlung führen"** mit Johanna Marius, ab 19⁰⁰ Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben
- 23.11. - Clubabend **Corporate Design**, mit Perdita Habeck: Kostengünstig Eindruck Machen! Geschäftspapiere als Unternehmensvisitenkarte nutzen. 18.00-18.45 Uhr Netzwerk-Börse, 19.00 Uhr Vortragsbeginn, Regent Hotel, Seidlstr. 2, 80335 München
- 06.12. - **Stammtisch** im Restaurant Hofer, Der Stadtwirt, Burgstraße 5 (Nähe Marienplatz), 80331 München, ab 18.00 Uhr
- 12.12. - Young BPW: **"Business mit Profil"** mit Stephanie Palm, ab 19⁰⁰ Uhr, Berni's Nudelbrett, Petersplatz 8 (Nähe Marienplatz)

Vorankündigung: 04.03.2006 ERFOLG 2006 Anmeldung Ausstellerinnen 089-84005-321

4. BPW intern

Am 15.09.2005 haben wir unsere diesjährige Mitgliederversammlung abgehalten und daraus sind zwei personelle Änderungen hervorgegangen:

Mai Dang-Goy, bisher Beisitz Young BPW, hat nun kommissarisch das **Amt der 3. Vorsitzenden**, Mitglieder- & Interessentinnenbetreuung, von Dr. Ariane von Seefranz übernommen, die leider aus zeitlichen Gründen zurückgetreten ist. Vielen, lieben Dank für die Zusammenarbeit im letzten Jahr.

Auch bei unseren **Delegierten im Münchner Stadtbund** gab es einen Wechsel, **Monica Wagner-Manslau** hat den Staffelstab von Monika Berg übernommen, auch ihr lieben Dank für Alles.

Und wir können wieder zwei **neue Clubfrauen** herzlich begrüßen: **Regina Schaedle & Ute Höltig**

5. Kolumne – gefunden von Nia Leitl

Der eine Fehler bei Frauen

Als Gott dabei war die Frau zu erschaffen, war er schon bei seiner sechsten Überstunde. Ein Engel erschien und fragte: "Warum verbringst du denn so viel Zeit damit???" Gott antwortete: "Hast du das Datenblatt dazu gesehen???" Sie muss komplett waschbar sein, aber kein Plastik, muss über 200 bewegliche Teile haben, die alle ersetzt werden können und ihr Körper muss auch laufen, wenn sie sich nur mit Diätcola und einem Tic Tac ernährt. Sie muss einen Schoß haben, auf dem vier Kinder gleichzeitig sitzen können, sie muss einen Kuss haben, der alles heilen kann- von einem aufgekratzen Knie bis zu einem gebrochenen Herzen - und sie wird dies alles mit nur zwei Händen machen."

Der Engel war über die Ansprüche erstaunt: "Nur zwei Hände!? Und das beim Standardmodell???" Das ist zu viel Arbeit für einen Tag. Warte bis morgen um sie fertig zu machen." "Das werde ich nicht", protestierte Gott, "ich bin so nah dran, diese Kreation, die mir so ans Herz gewachsen ist, zu fertigen. Sie kann sich bereits selbst heilen UND kann 18 Stunden am Tag arbeiten."

Der Engel trat näher und berührte die Frau. "Aber du hast sie so weich gemacht, Gott." "Sie ist weich", stimmte Gott zu, "aber ich habe sie auch hart gemacht. Du hast keine Ahnung, was sie dulden bzw. durchsetzen kann." "Wird sie denken können?", fragte der Engel. Gott antwortete, "Sie wird nicht nur denken können, sie wird erörtern und verhandeln können.... besser als ein Mann."

Der Engel bemerkt etwas, streckt seine Hand aus, und berührt die Wange der Frau. "Oops, es sieht aus, als hättest du eine undichte Stelle in diesem Modell. Ich habe dir gleich gesagt, dass das alles zu viel Arbeit für einen Tag ist." "Das ist keine undichte Stelle", korrigierte Gott, "das ist eine Träne." "Für was ist die Träne?", fragte der Engel. Gott antwortete: "Die Träne ist eine Möglichkeit, mit der sie ihre Freude, ihren Schmerz, ihren Kummer, ihre Enttäuschung, ihre Liebe, ihre Einsamkeit, ihr Bekümmernis und ihren Stolz ausdrücken kann." Der Engel war beeindruckt: "Gott du bist ein Genie. Du hast an alles gedacht! Frauen sind wirklich erstaunlich."

Ja, das sind sie wirklich! Frauen haben Stärke um Männer zu erstaunen. Sie ertragen Not und tragen Belastungen, aber sie halten immer Freude, Liebe und Glück in sich. Sie lächeln, wenn sie schreien möchten. Sie singen, wenn sie weinen möchten. Sie weinen, wenn sie glücklich sind und lachen, wenn sie nervös sind. Sie kämpfen für das, an das sie glauben. Sie stehen auf gegen Ungerechtigkeit. Sie akzeptieren kein "Nein" wenn sie denken, dass es eine bessere Antwort gibt. Sie gehen zum Doktor mit einem ängstlichen Freund. Sie lieben ohne Vorbehalt. Sie weinen, wenn ihre Kinder hervorragende Leistungen erbringen und jubeln, wenn ihre Freunde Auszeichnungen bekommen. Sie freuen sich, wenn sie von einer Geburt oder einer Hochzeit hören. Ihre Herzen brechen, wenn ein Freund stirbt. Sie sind bekümmert über den Verlust eines Familienmitgliedes. Sie sind stark, auch wenn sie denken, dass es keinen Ausweg mehr gibt. Sie wissen, dass ein Kuss und eine Umarmung ein gebrochenes Herz heilen können. Frauen gibt es in allen Formen, Größen und Farben. Sie würden zu Dir fahren, fliegen, laufen, rennen oder E-mails nur um zu zeigen wie sehr sie sich um dich kümmern. Das Herz einer Frau ist es, was die Welt zu einem schönen Ort macht. Sie bringen Freude, Liebe und Hoffnung. Sie haben Mitgefühl und Ideale. Sie geben ihren Freunden und ihrer Familie moralischen Beistand. Frauen haben wichtige Dinge zu sagen und geben ALLES!!! Wie auch immer ... wenn es einen Fehler bei Frauen gibt, ist es der, dass sie vergessen was sie wert sind.

6. Seminare, Vorträge, sonstige Veranstaltungen

Liebe BPW und liebe Interessentinnen, an dieser Stelle dürfen Mitglieder und Nicht-Mitglieder ihre Veranstaltungen veröffentlichen. Ganz kurz und knapp mit einem Hinweis, wo nähere Infos zu erhalten sind. (Die Veranstaltungen werden nach Datum sortiert)

- 23.-25.9.05 **„Power Couples“** Verwandeln Sie Ihre Beziehung in eine wirkliche Partnerschaft. Kreieren Sie eine kraftvolle Verbindung, die sowohl Ihre persönliche Leistungskraft und Produktivität als auch die Ihres Partners immense steigert. Ort: Mallorca, Info: reginaschaedle@web.de, Tel: 089/72467698
- 26.-27.9.05 **„How to talk to women“** Jeder Mann kann die Fähigkeit erwerben mit Frauen so zu kommunizieren und so zu sein, dass Frauen sich verstanden und anerkannt fühlen. Intensives, kraftvolles Training mit Dialogen, Rollenspielen, Übungen und Feedback. Die Prinzipien, die Sie in diesen Tagen lernen und erfahren, funktionieren im Geschäftsleben und in privaten Beziehungen gleichermaßen. Ort: Mallorca, Info reginaschaedle@web.de, Tel: 089/72467698
- 27.09.05 19.30 Uhr, **David Copperfield** (An intimate evening of Grand Illusions), Salzburg Arena, Salzburg, Infos: Mag.phil. Elisabeth Katzdobler, kulturbuero@aon.at
- 30.09.05 Start **NLP-Practitioner-Ausbildung**, Ort: Kirchheim-Heimstetten bei München, Anmeldung und Info: Jenny Schmidt-Salz, 089 74516933, www.bs-akademie.de
- 1.-2.10.05 **Wer bin ich? Werte und Identität** Lernen Sie in diesem 2 tägigen Workshop mehr über Ihre Persönlichkeit, Ihre Bedürfnisse, Ihre Vorstellungen von Sinn, Ihre persönlichen Ziele und Ihre Wertvorstellungen kennen. Entwickeln Sie Strategien, um besser in Einklang mit Ihren Wertvorstellungen zu leben. Info: Dr. Christiane Drühe-Wienholt Tel. 089 / 673 711 30 www.strategisches-coaching.de
- 12.10.05 **NLP-Infoabend** (18:00 - 18:30 Uhr) mit der Möglichkeit beim anschließenden NLP-Übungsabend, (18:30 - 21:30 Uhr) zu schnuppern, Ort: München, Thema: Feedback geben und annehmen, Anmeldung und Info: Jenny Schmidt-Salz, 089 74516933, www.bs-akademie.de
- 16.-21.10.05 **„Kunst im Spritzenhaus“** , Acrylbilder von Angelika Bungert-Stüttgen in der Freiwilligen-Feuerwehr-Sendling zum 25jährigen Bestehen des Gerätehauses (Zillertalstr. 25, München). Vernissage am Sonntag, 16.10.05 ab 14:00 bis 18:00 Uhr. Ausstellung vom 17. bis 21.10.05 geöffnet von 19:00 bis 21:00 Uhr. Infos: Angelika Bungert-Stüttgen, 089-7605514, www.innenraumberatung.de
- 21.10.05 Start **NLP-Master-Ausbildung**, Ort: Kirchheim-Heimstetten bei München

Anmeldung und Info: Jenny Schmidt-Salz, 089 74516933, www.bs-akademie.de

05.11.05 19.30 Uhr, **The Manhattan Transfer** (anlässlich 10. Salzburger Jazzherbst), Großes Festspielhaus, Salzburg, Infos: Mag.phil. Elisabeth Katzdobler, kulturbuero@aon.at

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir einige Veröffentlichungen kürzen mussten.

(Für die Veröffentlichung Ihrer Veranstaltungen bitten wir um eine Spende von mind. 1,00 Euro pro Veröffentlichung und Veranstaltung an die Deutsch-Bulgarische Kinderhilfe e.V., Kreissparkasse München-Starnberg, BLZ 702 501 50, Spendenkonto 103 254 39; Spendenbescheinigungen werden ab 10 Euro vom Verein direkt ausgestellt.)

7. Kennen Sie schon? - Buchempfehlungen

WILD UND WEIBLICH – das neue sinnliche Körpertraining, Divo G. Müller, 2004 Knauer, ISBN 3-426-64111-9, EUR16,90

„Jungle Gym, Beckenbodentraining und Energiearbeit – so zart und wild, bis die Knochen singen und jede Zelle jubiliert ...“ Ein speziell für Frauen entwickeltes Bewegungsprogramm, das die ursprünglich instinktiven Aspekte der weiblichen Natur anerkennt und sie in das erlebte Körperbewusstsein ruft. Eine Ermunterung für alle Frauen, die ihre ureigene Kraft und Schönheit zum Blühen bringen wollen.

Divo G. Müller ist Meisterschülerin von Emilie Conrads, der Begründerin von "Continuum Movement". Ihr neues Handbuch ist bunt, inspirierend und voll mit präzisen Übungsanleitungen (inclusive CD) und anschaulichen Fotos, sehr praxisorientiert und doch mit Tiefgang: vom stillen Glück und vom inneren Lächeln, von der Schlangenkraft und der hohen Kunst des Genießens. Schon das Lesen macht Spaß, sicher auch die Teilnahme an ihren Seminaren.

Gelesen und empfohlen von Regina Lindinger

- und noch eine neue Bucherscheinung von unserem Mitglied Dr. Barbara Schiebel:

Trennung, Scheidung, Unterhalt für Frauen, von Dr. Barbara Schiebel, Rudolf Haufe Verlag, ISBN: 3-448-05213-2, 16,80 EUR

Zum 01.07.2005 wurde die sog. Düsseldorfer Tabelle, nach der sich die Höhe des Unterhaltes bei Trennung und Scheidung bemisst aktualisiert. Rechtzeitig hierzu erschien im August 2005 die nunmehr 3. Auflage des Ratgebers unser BPW, Frau Rechtsanwältin Dr. Barbara Schiebel. Die aktualisierte Auflage enthält alle gesetzlichen Neuerungen und informiert praxisnah über Rechte und hilft bei der Durchsetzung der Ansprüche. Wer seine Rechte kennt hat auch in direkten Gesprächen mit dem anderen Ehegatten eine bessere Verhandlungsposition. Der Ratgeber befasst sich in zehn Kapiteln mit allem, was man um das Thema Trennung und Scheidung wissen sollte. Die Darstellung erfolgt im Unterschied zu vielen anderen Ratgebern aus Sicht der Frau, um den richtigen Blickwinkel zu vermitteln.

Liebe Leserinnen, kennen Sie ein Buch von dem Sie fasziniert oder begeistert sind? Schicken Sie es uns zu (<mailto:ingrid.rothfuss@onlinehome.de>), wir werden es in einer kommenden Pinwand veröffentlichen.

Alle Angaben ohne Gewähr!

Der Inhalt dieser BPW-Pinwand wird von Ingrid Rothfuß, Mitglied im BPW München, zusammengestellt. Beiträge werden von den Mitgliedern und Interessentinnen veröffentlicht. Für die Inhalte von angegebenen Links und Veranstaltungen sind die Veranstaltenden und Autoren selbst verantwortlich, der BPW übernimmt keine Gewähr.

Versprechen!!!

Wir versprechen, dass die Mailadressen nur für das Versenden der Pinwand verwendet werden und nicht an Dritte weitergegeben werden. Sollten Sie diese Pinwand versehentlich erhalten haben, bitten wir um Entschuldigung!

Hier können Sie die Pinwand bestellen oder abbestellen:

<mailto:ingrid.rothfuss@onlinehome.de>

Impressum:

BPW Germany Club München e.V.
www.bpw-muenchen.de

c/o 1. Vorsitzende
Antonia Leitl
Dipl. Ing. Architektin
Wasserburger Strasse 19
85614 Kirchseeon

Redaktion: Ingrid Rothfuß
Telefonmarketing & Büroservice
82205 Gilching
www.ingrid-rothfuss.de

Für Pinwand-Fragen, Beiträge, Ideen usw. steht Ihnen **Ingrid Rothfuß**,
Mail: ingrid.rothfuss@onlinehome.de, Tel. 08105-773268, zur Verfügung.