

BPW Pinwand Juli / August 2005

1. Vorwort
2. Zitat des Monats
3. Aktuelle Termine BPW
4. BPW intern
5. Kolumne
6. Seminare, Vorträge, sonstige Veranstaltungen
7. Kennen Sie schon...? - Buchempfehlung
8. Fragen – Gesucht – Gefunden – Sonstige Infos

1. Vorwort

Liebe BPW und liebe Interessentinnen,

herzlich willkommen zur Juli / August-Pinwand! Diese Ausgabe umfasst auch den August, da die Pinwand Ferien macht. Ihnen liebe Leserinnen wünsche ich an dieser Stelle viele sonnige Sommertage!

Viel Spaß beim Lesen der Pinwand wünscht Ihnen

Ingrid Rothfuß

im Auftrag des Münchner Clubvorstands

2. Zitat des Monats

**„Die Menschen erkennen selten das eigene Glück,
doch das der anderen entgeht ihnen niemals“**
(Andre Gide)

Warum reflektieren wir so wenig über unser eigenes Leben? Warum schauen wir sooooo viel auf unsere Mitmenschen? Es gibt so viele Dinge, über die wir glücklich sein können, Gesundheit, Heim, Freunde, Nachbarn, Hobbies, Blumen, Bäume, Sonne, Regen, Urlaub, Bücher.....

Welches sind die Glücksfälle in Ihrem Leben? Worüber freuen Sie sich Tag für Tag?

Schreiben Sie doch für eine Woche (gerne auch länger) jeden Tag mindestens 3 Dinge auf, die Sie heute glücklich gemacht haben. Lenken Sie Ihr Augenmerk auf die für Sie positiven Momente.

Nur Mut! Sie werden über das Ergebnis staunen :-))

3. Aktuelle Termine BPW

- 23.07. - Internationale Kerzenlichtfeier** im Seehaus im Engl. Garten,
(NUR FÜR MITGLIEDER & geladene Gäste)
- 28.07.** Young BPW Clubabend **Mentoring**, Vorstellung des bundesweiten Mentoring-
Programmes mit Telephon-Konferenz eines Tandem-Paares etc.
Hotel Regent, 19^{oo} Uhr, Seidlstraße 2, 80335 München
- 02.08. - Stammtisch** im Restaurant Hofer, Der Stadtwirt, Burgstraße 5 (Nähe Marienplatz),
80331 München, ab 18.00 Uhr
- 08.08. - YoungBPW-Themenstammtisch** "BPW International"
Berni's Nudelbrett, ab 19^{oo} Uhr, Petersplatz 8, München (Nähe Marienplatz)

- 25.08. -** Clubabend **Smalltalk English – Do's & Dont's**, mit Johanna Marius, Workshop über die Geheimnisse des englischen Smalltalks. 19.00 Uhr, IBZ, Amalienstraße 38
- 06.09.** **Stammtisch** im Restaurant Hofer, Der Stadtwirt, Burgstraße 5 (Nähe Marienplatz), 80331 München, ab 18.00 Uhr
- 15.09. -** 19.00 Uhr, Jahreshauptversammlung (nur für Mitglieder).
- 22.09. -** Clubabend **Mit Azubi's zum Erfolg**, mit Sabine Rösske, Wie auch Einzelunternehmerinnen und KMUs mit Azubis profitieren können. 19.00 Uhr, IBZ, Amalienstraße 38

4. BPW intern

Der Internationale Kongress in Luzern war ein echtes Erlebnis, ca. 1200 Frauen aus über 60 Ländern, da bewegt sich was! Wer mehr darüber erfahren möchte, kann zwei subjektive Berichte darüber auf unserer Europäischen WeBSITE lesen, www.bpw-europe.org unter News&Pictures – News from You!!!

Und der nächste Internationale Kongress findet in drei Jahren in Mexico/Rida statt, also unbedingt darauf SPAREN ☺!

Die nächste Möglichkeit Internationalität zu schnuppern und zu feiern ist unsere Internationale Kerzenlichtfeier, mit Gästen bisher aus ganz Deutschland, Österreich, Schweiz, Italien und Rumänien!

Neuigkeiten aus dem Club: wir haben **drei Beisitzerinnen** ernannt:

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit: **Gudrun Innertsberger** - Beisitz stellvertr. Schriftführerin,
Sabine Wahl – Beisitz Organisation
Mai Dang-Goy – Beisitz Young BPW

Es gibt noch weitere erfreuliche Nachrichten, unser Club ist um **6 neue Mitglieder** angewachsen ☺, aus vier Nationen, schliesslich sind wir ein internationales Netzwerk und ein internationaler Club!

Herzlich willkommen:

Arife Baltaci / Gabriele Brückner / Ulrike Hornick / Ursula Most / Marite Sirava / Judith Strommer

5. Kolumne – gefunden von

Es lebe das Vorurteil....

Zwei verschiedene Tagebücher des selben Abends:

IHRE Sicht:

Am Samstag Abend hat er sich echt komisch verhalten. Wir wollten noch auf ein Bier ausgehen. Ich war den ganzen Tag mit meinen Freundinnen beim Einkaufen und kam deswegen zu spät – womöglich war er deswegen sauer. Irgendwie kamen wir gar nicht miteinander ins Gespräch, so dass ich vorgeschlagen habe, dass wir woanders hingehen, wo man sich besser unterhalten kann. Er war zwar einverstanden, aber blieb so schweigsam und abwesend. Ich fragte, was los ist, aber er meinte nur „nichts“. Dann fragte ich, ob ich ihn vielleicht geärgert habe. Er sagte, dass es nichts mit mir zu tun hat, und dass ich mir keine Sorgen machen soll. Auf der Heimfahrt habe ich ihm dann gesagt, dass ich ihn liebe, aber er fuhr einfach weiter. Ich versteh ihn einfach nicht, warum hat er nicht einfach gesagt „ich liebe Dich auch“. Als wir nach Hause kamen, fühlte ich, dass ich ihn verloren hatte, dass er nichts mehr mit mir zu tun haben wollte. Er saß nur da und schaute fern – er schien weit weg und irgendwie abwesend. Schließlich bin ich dann ins Bett gegangen. Er kam 10 Minuten später nach und zu meiner Überraschung hat er auf meine Liebkosungen reagiert und wir haben uns geliebt. Aber irgendwie hatte ich immer noch das Gefühl, dass er abgelenkt und mit seinen Gedanken weit weg ist. Das alles wurde mir zu viel, so dass ich beschlossen habe, offen mit ihm über die Situation zu reden, aber da war er bereits eingeschlafen. Ich habe mich in den Schlaf geweint. Ich weiß nicht mehr weiter. Ich bin fast sicher, dass er eine andere hat. Mein Leben hat keinen Sinn mehr.

SEINE Sicht:

Heute hat Bayern München verloren, aber wir hatten prima Sex.

6. Seminare, Vorträge, sonstige Veranstaltungen

Liebe BPW und liebe Interessentinnen, an dieser Stelle dürfen Mitglieder und Nicht-Mitglieder ihre Veranstaltungen veröffentlichen. Ganz kurz und knapp mit einem Hinweis, wo nähere Infos zu erhalten sind. (Die Veranstaltungen werden nach Datum sortiert) So soll das aussehen:

- 19.07.05 NLP-Infoabend (18:00 - 18:30 Uhr) mit der Möglichkeit beim anschließenden NLP-Übungsabend (18:30 - 21:30 Uhr) zu schnuppern, Ort: München, Thema: Metaprogramme und Werte, Anmeldung und Info: Jenny Schmidt-Salz, 089 74516933
- 22.07.05 **Get together** für Teilnehmer und Freunde der Kunst-der-Innovation –Plattformen ebenso wie ein Intro für Neugierige und Interessierte: Ein Sommer Special von 18.30h bis 01.00h im Seestadl im Englischen Garten: Grenzüberschreitungen von Kunst und Wissenschaft, genussvoll inszeniert für Auge, Ohren und Gaumen! Teilnahme: Partner Special 99 Euro für 2 Personen. Kontakt und Anmeldung: Beatrice Voigt Kunst- und Kulturprojekte, München, Tel. 089-340010. Tel. 089-340010. Programminformation www.kunst-der-innovation.de Bereich Aktuelles. Karten auch über www.muenchenticket.de
- 22.-24.07.05 BABYLON Meine Sprachen und ich – Eine wirksame Unterstützung um fremde Sprachen zu lernen und zu sprechen, München, 220 €, Infos und Anmeldung: Henriette K. Lingg, office@lingg.org, www.senge.it/babylon
- 20.-27.08.05 Die Ferienwoche "**KÖRPERKLANG & TROMMELSANG**", Stimmbefreiung, Selbsta Ausdruck, kreatives Tönen, heilender Klang, auf Korfu (Nähe San Stefanos/Arillas), ab EUR 1095 incl. Flug, HP/DZ, Verlängerung möglich; Infos: Regina Lindinger, info@lebendige-stimme.de www.lebendige-stimme.de
- 20.-27.08.05 Sommer, Sonne, Strand und "**Realighting**" auf Corfu. Alte Muster, bzw. Frust, in Lust und Freiheit umwandeln. Ab EUR 1095 (incl. Flug, HP, Seminar), Verläng. möglich. Info: Dipl.Psych. Ingrid Hack, Tel. 089-5460738, info@realighting.de www.realighting.de
- 12.09.05 NLP-Infoabend (18:00 - 18:30 Uhr) mit der Möglichkeit beim anschließenden NLP-Übungsabend (18:30 - 21:30 Uhr) zu schnuppern, Ort: München, Thema: Wir machen den Weg frei mit Timeline, Anmeldung und Info: Jenny Schmidt-Salz, 089 74516933
- 16.-17.9.05 Die MD interkulturelle Trainerausbildung (1. Teil); Ihre Kunden werden zunehmend internationaler. Halten Sie mit und bereiten Sie sich auf neue Inhalte Ihrer Arbeit vor! In dieser Ausbildung bekommen Sie das nötige Werkzeug, um sich einen operativen Marktvorteil zu verschaffen. info@md-interculture.com; www.md-interculture.com
- 19.-20.9.05 Körperspracheseminar "**Selbstbild-Fremdbild**" mit der renommierten Wiener Trainerin Maria Thanhoffer. Gönnen Sie sich zwei Tage Reflexion, Entspannung und Einsichten über sich selbst, sowie Erkenntnisse **wie** Sie von anderen wahrgenommen werden. Maria Thanhoffer arbeitet mit Prof. Samy Molcho zusammen. Weitere Informationen auf <http://koerpersprache.combyart.ch> oder f.schmid@combyart.ch <http://www.combyart.ch>
- 27.09.05 19.30 Uhr, **David Copperfield** (An intimate evening of Grand Illusions), Salzburg Arena, Salzburg, Infos: Mag.phil. Elisabeth Katzdobler, kulturbuero@aon.at
- 05.11.05 19.30 Uhr, **The Manhattan Transfer** (anlässlich 10. Salzburger Jazzherbst), Großes Festspielhaus, Salzburg, Infos: Mag.phil. Elisabeth Katzdobler, kulturbuero@aon.at

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir einige Veröffentlichungen kürzen mussten.

(Für die Veröffentlichung Ihrer Veranstaltungen bitten wir um eine Spende von mind. 1,00 Euro pro Veröffentlichung und Veranstaltung an die Deutsch-Bulgarische Kinderhilfe e.V., Kreissparkasse München-Starnberg, BLZ 702 501 50, Spendenkonto 103 254 39; Spendenbescheinigungen werden ab 10 Euro vom Verein direkt ausgestellt.)

7. Buchempfehlung

Wer warten kann, hat mehr vom Leben, John Selby, dtv, ISBN 3423340908. 225 gut und schnell zu lesende Seiten wie man die kurzen (Warteschlange Supermarkt) und längeren (...der Weg in die Selbständigkeit, warten auf Aufträge) Wartezeiten des Lebens gut gelaunt und gesund erlebt. Es ist mit vielen Fallbeispielen aufgelockert und nicht nur trockenes Fachwissen. Einige Übungen zur sofortigen Umsetzung sind auch enthalten. Gelesen und beurteilt von Dr. Katja Pannewig

Liebe Leserinnen, kennen Sie ein Buch von dem Sie fasziniert oder begeistert sind? Schicken Sie es uns zu (<mailto:ingrid.rothfuss@onlinehome.de>), wir werden es in einer kommenden Pinwand veröffentlichen.

Alle Angaben ohne Gewähr!

Der Inhalt dieser BPW-Pinwand wird von Ingrid Rothfuß, Mitglied im BPW München, zusammengestellt. Beiträge werden von den Mitgliedern und Interessentinnen veröffentlicht. Für die Inhalte von angegebenen Links und Veranstaltungen sind die Veranstaltenden und Autoren selbst verantwortlich, der BPW übernimmt keine Gewähr.

Versprechen!!!

Wir versprechen, dass die Mailadressen nur für das Versenden der Pinwand verwendet werden und nicht an Dritte weitergegeben werden. Sollten Sie diese Pinwand versehentlich erhalten haben, bitten wir um Entschuldigung!

Hier können Sie die Pinwand bestellen oder abbestellen:

<mailto:ingrid.rothfuss@onlinehome.de>

Impressum:

BPW Germany Club München e.V.
www.bpw-muenchen.de

c/o 1. Vorsitzende
Antonia Leidl
Dipl. Ing. Architektin
Wasserburger Strasse 19
85614 Kirchseeon

Redaktion: Ingrid Rothfuß
Telefonmarketing & Büroservice
82205 Gilching
www.ingrid-rothfuss.de

Für Pinwand-Fragen, Beiträge, Ideen usw. steht Ihnen **Ingrid Rothfuß**,
Mail: ingrid.rothfuss@onlinehome.de, Tel. 08105-773268, zur Verfügung.