

## BPW Pinwand April – Mai 2005

1. Vorwort
2. Zitat des Monats
3. Aktuelle Termine BPW
4. Firmenneugründung / Firmenvorstellung
5. BPW intern
6. Kolumne
7. Seminare, Vorträge, sonstige Veranstaltungen
8. Kennen Sie schon...? - Buchempfehlung
9. Fragen – Gesucht - Gefunden

\*\*\*\*\*

### 1. Vorwort

Liebe BPW und liebe Interessentinnen,

herzlich willkommen zur April-Mai-Pinwand!

In eigener Sache möchte ich um Entschuldigung bitten, dass diese Pinwand recht spät kommt. Dieses Mal umfasst die sie auch zwei Monate, denn Ende April feierte ich meinen 40. Geburtstag – vielen Dank für die vielen Glückwünsche!!! – und diese Woche werde ich mit meiner Familie in Urlaub fahren.

Mit diesem tollen Gedicht möchte ich Sie begrüßen, auch wenn der Frühling schon etwas fortgeschritten ist:

**Frühling lässt sein blaues Band  
wieder flattern durch die Lüfte;  
süße, wohlbekannte Düfte  
streifen ahnungsvoll das Land.  
Veilchen träumen schon,  
wollen balde kommen.  
- Horch, von fern ein leiser Harfenton!  
Frühling, ja du bist's!  
Dich hab' ich vernommen!**

Verbunden mit einem herzlichen Dankeschön für die Pinwand schickte mir dieses nette Gedicht: Annemarie Fariña-Hirzel, die Präsidentin des BPW Clubs Uri.

Viel Spaß beim Lesen der April-Mai-Pinwand wünscht Ihnen

**Ingrid Rothfuß**

im Auftrag des Münchner Clubvorstands

### 2. Zitat des Monats

**„Jedem wird gegeben in dem Maße, wie er gibt.“**

Prentice Mulford

Viele von uns denken, sie müssen alles selbst tun. Gerade uns selbständigen „Einzelkämpferinnen“ fällt es schwer Inhalte und Ideen der Arbeit und Trainings an Menschen weiterzugeben, die sich mit der gleichen Materie beschäftigen. Viele Angestellte geben Kollegen keine Tipps mehr – sie könnten ja das Lob der Vorgesetzten einheimsen. Wir empfinden sie als Konkurrenz. Wie schön wäre es doch, wenn wir uns schützend in die Gemeinschaft eingebettet wüssten.

Statt eines Gefühls der Geborgenheit erleben wir überall Konkurrenz und Missgunst. Es scheint, als wären wir auf der Suche nach einem Platz, der nur uns allein gehört und der uns von niemandem streitig gemacht wird - sei es nun ein Parkplatz, ein Platz in der Schlange vor der Supermarktkasse oder einer der lebensnotwendigen Arbeitsplätze.

Das Klima, das dabei entsteht, ist eines des Hortens - die eigene Position darf keinesfalls verlassen werden, man darf nichts aus der Hand legen, nichts hergeben, nichts von sich zeigen, sonst könnte jemand anderer den begehrten Platz einnehmen und der eigene Kampf beginne von Neuem.

Hier wäre es höchste Zeit, eine entspannte Haltung einzunehmen.

Verbreiten Sie doch in nächster Zeit Großzügigkeit! Sie werden sehen, wie ansteckend das wirkt!

### 3. Aktuelle Termine BPW

- 22.05. - Biergarten statt Brunch**, 11 – 14.00 Uhr im Augustiner Biergarten, Arnulfstraße 52; Nur für Mitglieder, Anmeldung bei Petra Steinriede: [p.steinriede@gmx.de](mailto:p.steinriede@gmx.de)
- 31.05. - Clubabend Steuern 2005 – Highlights und Möglichkeiten** mit Waltraud Zaggl, BPW München, Regent Hotel, Seidlstraße 2, 19.00 Uhr
- 13.06. - Young BPW: Erfahrungsbericht „Sabbatical, Arbeiten im Ausland, Südamerika“.** Fotostudio Scholzphotographie, Gabelsbergerstraße 65, 80333 München, ab 19.00 Uhr

### 4. Firmenneugründung / Firmenvorstellung

#### Mit MD Interculture zur globalen Handlungskompetenz

MD Interculture ist ein junges expandierendes Unternehmen im Bereich interkulturelle Kommunikation mit Sitz in München. Die Gründerinnen, Johanna Marius und Sophie Descollaz-Dunkel, arbeiten seit über 10 Jahren mit internationalen Firmen zusammen und verfügen über eine fundierte Ausbildung bzw. ein abgeschlossenes Studium im interkulturellen Management.

#### MD Interculture bietet Seminare und Training für

- erfolgreiche Zusammenarbeit mit ausländischen Kollegen
- internationales Marketing
- Vorbereitung für einen Auslandseinsatz
- Konfliktbewältigung in multikulturellen Teams

Die MD-Kernkompetenz liegt bei den englisch- und französischsprachigen Ländern. Das weitreichende MD-Netzwerk bietet darüber hinaus Service in Russland, China, Japan, Lateinamerika.

Johanna Marius

[www.md-interculture.com](http://www.md-interculture.com)

### 5. BPW intern

**Unsere Kurzevents** scheinen der volle Erfolg zu werden, beim Letzten in der Börse München waren wir gut 30 Besucherinnen. Und der Nächste ist bereits in Planung, diesmal soll es, dank Dani Mayer, in einen Hochseilgarten gehen, also etwas für ganz Mutige oder Solche, die's werden wollen ☺!

Was verstehen wir unter einem **Kurzevent**:

Eine zusätzliche Aktivität, ob sportlich, kulturell, hochgeistig oder einfach interessant, ganz egal. Die Ideen können von jeder Clubfrau kommen, ob es nun aus dem eigenen Hobby heraus entsteht oder nur mal ausprobiert werden möchte oder einfach eine tolle Ausstellung/Event etc. ist.

Nach Absprache mit dem Vorstand organisiert dann die Ideengeberin den kleinen Event und wir haben, allerdings - for members only!!! -, eine weitere Möglichkeit uns zu treffen und etwas Neues kennenzulernen. Wir freuen uns auf viele gute Ideen und Organisatorinnen ☺!

## 6. Kolumne – Ingrid Rothfuss

### Das Wettrudern

Vor einiger Zeit verabredete eine deutsche Firma ein jährliches Wettrudern gegen eine japanische Firma, das mit einem Achter auf dem Rhein ausgetragen wurde. Beide Mannschaften trainierten lange und hart, um ihre höchsten Leistungen zu erreichen. Als der große Tag kam, waren beide Mannschaften topfit, doch die Japaner gewannen das Rennen mit einem Vorsprung von einem Kilometer. Nach dieser Niederlage war das deutsche Team sehr betroffen, und die Moral war auf dem Tiefpunkt. Das obere Management entschied, dass der Grund für diese vernichtende Niederlage unbedingt herausgefunden werden müsse. Ein Projektteam wurde eingesetzt, um das Problem zu untersuchen und um geeignete Abhilfemaßnahmen zu empfehlen. Nach langen Untersuchungen fand man heraus, dass bei den Japanern sieben Leute ruderten und ein Mann steuerte, während im deutschen Team ein Mann ruderte und sieben steuerten. Das obere Management engagierte sofort eine Beraterfirma, die eine Studie über die Struktur des deutschen Teams anfertigen sollte. Nach einigen Monaten und beträchtlichen Kosten kamen die Berater zu dem Schluss, dass zu viele Leute steuerten und zu wenige ruderten. Um eine weitere Niederlage gegen die Japaner vorzubeugen, wurde die Teamstruktur geändert. Es gab jetzt vier Steuerleute, zwei Obersteuerleute, einen Steuereinschreiber und einen Ruderer. Außerdem wurde für den Ruderer ein Leistungsbewertungssystem eingeführt, um ihm mehr Ansporn zu geben. "Wir müssen seinen Aufgabenbereich erweitern und ihm mehr Verantwortung geben." Im nächsten Jahr gewannen die Japaner mit einem Vorsprung von zwei Kilometern. Das Management entließ den Ruderer wegen schlechter Leistungen, verkaufte die Ruderer und stoppte alle Investitionen in ein neues Boot. Der Beraterfirma wurde ein Lob ausgesprochen, und das eingesparte Geld wurde dem oberen Management ausbezahlt.

Quelle: Unbekannt

### • Seminare, Vorträge, sonstige Veranstaltungen

Liebe BPW und liebe Interessentinnen, an dieser Stelle dürfen Mitglieder und Nicht-Mitglieder ihre Veranstaltungen veröffentlichen. Ganz kurz und knapp mit einem Hinweis, wo nähere Infos zu erhalten sind. (Die Veranstaltungen werden nach Datum sortiert) So soll das aussehen:

- 17.05.05      18:00 - 19:00 Uhr, **NLP-Infoabend** in München, Wer NLP gleich praktisch kennenlernen will, kann beim anschließenden Übungsabend "schnuppern", Thema: Neue Rahmen setzen – Reframing, Infos: [www.bs-akademie.de](http://www.bs-akademie.de), Jenny Schmidt-Salz, T 089 74516933, [schmidt-salz@bs-akademie.de](mailto:schmidt-salz@bs-akademie.de)
- 07.06.05      09:00 - 17:00 Uhr, DIMAT Services Ltd., Beethovenstr. 15, 82110 Germering / "**Bei Anruf Erfolg!**" - Bei diesem Seminar erfahren Mitarbeiter, die Kontakt mit Kunden haben, wie sie das Telefon als Erfolgsinstrument nutzen und Ihre Kunden an sich binden können.  
Weitere Infos: Gaby S. Graupner, Tel.: 089 84 00 5-0, [contact@dimat-services.de](mailto:contact@dimat-services.de).  
Siehe auch: <http://www.seminarportal.de/seminar-17-341-52507.html>
- 18.06.05      10 – 18.00 Uhr **Eindruck machen! - Kostengünstig zum Corporate Design**, Grafisches Handwerkszeug für die Gestaltung der eigenen Geschäftsunterlagen, 150€+ MwSt. (für bpw-Mitglieder 120€), Perdita Habeck · Grafik und Training, Putzbrunner Straße 33, 81739 München, Tel. 089 – 67908723, Fax 089 – 67975281, Mobil 0172 – 6033563, E-Mail: [perdita.habeck@t-online.de](mailto:perdita.habeck@t-online.de), [www.perditahabeck.de](http://www.perditahabeck.de)
- 27.09.05      19.30 Uhr, **David Copperfield** (An intimate evening of Grand Illusions), Salzburg Arena, Salzburg, Infos: Mag.phil. Elisabeth Katzdobler, [kulturbuero@aon.at](mailto:kulturbuero@aon.at)
- 05.11.05      19.30 Uhr, **The Manhattan Transfer** (anlässlich 10. Salzburger Jazzherbst), Großes Festspielhaus, Salzburg, Infos: Mag.phil. Elisabeth Katzdobler, [kulturbuero@aon.at](mailto:kulturbuero@aon.at)

**Bitte haben Sie Verständnis, dass wir einige Veröffentlichungen kürzen mussten.**

(Für die Veröffentlichung Ihrer Veranstaltungen bitten wir um eine Spende von mind. 1,00 Euro pro Veröffentlichung und Veranstaltung an die Deutsch-Bulgarische Kinderhilfe e.V., Kreissparkasse München-Starnberg, BLZ 702 501 50, Spendenkonto 103 254 39; Spendenbescheinigungen werden ab 10 Euro vom Verein direkt ausgestellt.)

- **Buchempfehlungen**

Wow, diesen Monat bekamen wir gleich 3 Buchempfehlungen:

für uns gelesen haben Magdalena Unger, Heike Krapf und Jenny Schmidt-Salz

**Titel: Die neue Medizin der Emotionen**

Autor: David Servan-Schreiber

ISBN 3888973538, 22 EURO

Gleich mehrmals wurde mir dieses Buch empfohlen. Nachdem ich es endlich gelesen habe, kann ich bestätigen, dass es sich absolut lohnt! Es ist kein Psychobuch, wie man vielleicht nach dem Titel meinen könnte. Auch kein medizinisches Lehrbuch.

Der Neurologe und Psychiater David Servan-Schreiber stellt sieben wissenschaftlich überprüfte Methoden vor, wie wir unsere Selbstheilungskräfte mobilisieren können. Und dies in einer Sprache, die nicht erforderlich macht, vorher ein wissenschaftliches Studium zu absolvieren. Viele unserer so genannten Zivilisationskrankheiten sind nach seiner Aussage heilbar - und dies ohne Medikamente und jahrelange Psychotherapie.

Geradezu begeistert bin ich über den ersten und für ihn grundlegendsten Ansatz, nämlich den Herzrhythmus zu optimieren. Dass hierbei der Atem eine entscheidende Rolle spielt, finde ich einfach toll beschrieben! Logisch, dass ich als Atempädagogin von diesem Buch begeistert bin.

Magdalena Unger

**Titel: Business Class, Geschichten aus der Welt des Managements**

Autor: Martin Suter

ISBN 3-257-23319-1 Taschenbuch 8,90 €

Sammlung von satirischen Kolumnen aus der Schweizer Weltwoche

Diese kleinen feinen Geschichten nehmen sich der alltäglichen Sorgen von Managern an. Sie geben tiefe Einblicke in die Gedankenwelt der sogenannten Entscheidungsträger und beleuchten unnachahmlich treffsicher das menschliche "Biotop" in einem Unternehmen.

Eines der zahlreichen Highlights ist die mögliche Beförderung eines Probanden zum Direktor. Der Aspirant macht zu diesem Zweck eine Menge an Überstunden, die er mit folgender "alles entscheidenden" Frage verbringt: Wie ist ein Büro am Besten einzurichten, um dem zukünftigen Besucher, allen voran natürlich seinem aktuellen Konkurrenten, den größtmöglichen Respekt einzuflößen...

Beim Lesen dieser Geschichten kommt man oft ins Schmunzeln und nicht selten in einen gepflegten Lachanfall. Viel Spaß!

Heike Krapf

**Titel: Alles anders**  
Autor: Oliver Fritsch  
ISBN 3-478-73170-4

Wissen Sie eigentlich, was Sie wirklich wollen?

Herauszufinden, was Sie mit Ihrem Leben anfangen möchten, dabei hilft dieses Buch. Es besteht aus 15 Kernfragen, die der Leser für sich selbst beantwortet. Diese Fragen regen zur intensiven Selbstreflexion an, vor allem über Bereiche, die unser Leben ganz entscheidend prägen und somit enormen Einfluss auf unsere Lebensqualität haben. Anschließend kann sich der Leser in einem geschützten Internet-Forum mit anderen Teilnehmer austauschen. Er entwickelt so ein klares Profil seiner Stärken, Wünsche und Bedürfnisse sowie eine langfristige persönliche und berufliche Vision.

Zugegeben, da steckt einiges an Arbeit drin, aber die lohnt sich. Deshalb setze ich dieses Buch auch sehr intensiv in meiner Coachingpraxis ein. Aussagen von Klienten hierzu:

"Das Beantworten dieser Fragen hat mir viel Spass gemacht und gleichzeitig bin ich zu meiner inneren Kraft vorgedrungen. Das hat so viel Leichtigkeit in mein Leben gebracht und es gelingt mir besser, Entscheidung zu treffen, weil ich ganz schnell herausfinden kann, was mir wirklich entspricht."

"Ich sehe meine persönliche Vision klar und deutlich vor mir. Es ist, als würden sich plötzlich viele Türen öffnen."

"Die wichtigste Entdeckung für mich war, dass ich herausgefunden habe, wie viel ich in meinem Leben schon richtig gut gemacht habe. Das hat mir sehr gut getan, mein Vertrauen in meine Intuition ist stärker geworden, auch mein Selbstwertgefühl, und ich kann mich besser abgrenzen und für meine Wünsche eintreten."

Jenny Schmidt-Salz

Liebe Leserinnen, kennen Sie ein Buch von dem Sie fasziniert oder begeistert sind? Schicken Sie es uns zu (<mailto:ingrid.rothfuss@onlinehome.de>), wir werden es in einer kommenden Pinwand veröffentlichen.

#### • Fragen, Gesucht, Gefunden

Wir haben eine größere Telefonanlage bekommen - und können daher unsere "alte", die noch einwandfrei funktioniert, kostengünstig anbieten, inbegriffen 4 Telefonapparate (mit Schnur).

Abzugeben sind:

- Anlage T Konzept XI721
- Apparate: 1 x Hagenuk EuroPhone, 1 x Siemens (analog), 2 x tiptel 193 - alle App. haben jeweils einen integrierten Anrufbeantworter.

Wer hat Interesse? Bitte schnell melden mit Preisangebot.

Sylvia Gensler, Gensler und Partner GmbH, Balanstr. 276, 81549 München, Tel: 089-6893525, Fax 089 – 6893675, E-mail: [gensler@gensler-partner.de](mailto:gensler@gensler-partner.de)

---

Alle Angaben ohne Gewähr!

Der Inhalt dieser BPW-Pinwand wird von Ingrid Rothfuß, Mitglied im BPW München, zusammengestellt. Beiträge werden von den Mitgliedern und Interessentinnen veröffentlicht. Für die Inhalte von angegebenen Links und Veranstaltungen sind die Veranstaltenden und Autoren selbst verantwortlich, der BPW übernimmt keine Gewähr.

## Versprechen!!!

**Wir versprechen, dass die Mailadressen nur für das Versenden der Pinwand verwendet werden und nicht an Dritte weitergegeben werden. Sollten Sie diese Pinwand versehentlich erhalten haben, bitten wir um Entschuldigung!**

**Hier können Sie die Pinwand bestellen oder abbestellen:**

<mailto:ingrid.rothfuss@onlinehome.de>

---

Impressum:

BPW Germany Club München e.V.  
[www.bpw-muenchen.de](http://www.bpw-muenchen.de)

c/o 1. Vorsitzende  
Antonia Leitl  
Dipl. Ing. Architektin  
Wasserburger Strasse 19  
85614 Kirchseeon

Redaktion: Ingrid Rothfuß  
Telefonmarketing & Büroservice  
82205 Gilching  
[www.ingrid-rothfuss.de](http://www.ingrid-rothfuss.de)

Für Pinwand-Fragen, Beiträge, Ideen usw. steht Ihnen **Ingrid Rothfuß**,  
Mail: [ingrid.rothfuss@onlinehome.de](mailto:ingrid.rothfuss@onlinehome.de), Tel. 08105-773268, zur Verfügung.